

MENU' INVERNALE

(Novembre, Dicembre, Gennaio, Febbraio, Marzo)

PRIMA SETTIMANA				
LUNEDI'	Risotto alle verdure	Tacchino affettato	Verdure al forno	Frutta
MARTEDI'	Polenta	Spezzatino di vitello	Piselli e carote	Frutta
MERCOLEDI'	Pasta alla ricotta	Uovo sodo	Verdura fresca	Frutta
GIOVEDI'	Minestrone di pasta	Mozzarella	Patate al forno	Spremuta
VENERDI'	Orzotto giallo	Nasello in bianco	Verdura fresca	Frutta

SECONDA SETTIMANA				
LUNEDI'	Risotto allo zafferano e piselli	Formaggi freschi	Verdura cotta	Frutta
MARTEDI'	Pasta in bianco	Frittata	Verdura fresca	Frutta
MERCOLEDI'	Pizza	Mezza porzione di affettato	Due verdure	Frutta
GIOVEDI'	Gnocchi al sugo	Arrosto di tacchino o fusi di pollo	Verdura cotta	Frutta
VENERDI'	Minestra di orzo	Sogliola al forno	Patate lessate	Frutta

TERZA SETTIMANA				
LUNEDI'	Minestra di pasta con legumi	Uova strapazzate	Patate al forno	Frutta
MARTEDI'	Lasagne al forno		Due verdure fresche	Frutta
MERCOLEDI'	Risotto alla zucca o verdure	Bocconcini di pollo	Verdura cotta	Frutta
GIOVEDI'	Pasta allo zafferano	Mozzarella	Verdura fresca	Budini/yogurt/torta
VENERDI'	Farro con brodo di carote	Nasello al forno	Verdura cotta	Frutta

QUARTA SETTIMANA				
LUNEDI'	Pasta al pesto	Svizzera di pollo	Verdura cotta	Frutta
MARTEDI'	Risotto rosso	Frittata	Verdura fresca	Frutta
MERCOLEDI'	Crespelle ricotta e spinaci		Verdura fresca	Frutta
GIOVEDI'	Pasta integrale al sugo	Arrosto di vitello	Verdura cotta	Frutta
VENERDI'	Pasta in brodo con piselli o fagioli o ceci o lenticchie	Seppioline in umido	Patate lessate	Frutta

Ad ogni pasto verrà somministrato anche pane bianco.

MENU' ESTIVO

(Settembre, Ottobre, Aprile, Maggio, Giugno)

PRIMA SETTIMANA				
LUNEDI'	Minestrone di pasta e lenticchie	Carne trita in umido	Patate al forno	Frutta
MARTEDI'	Torta pasqualina		Verdura fresca	Gelato/budino/yogurt
MERCOLEDI'	Pasta alla ricotta	Uovo sodo	Verdure al forno	Frutta
GIOVEDI'	Risotto alle verdure	Svizzera di pollo	Verdura fresca	Frutta
VENERDI'	Pasta integrale al sugo	Sogliola al forno	Verdura fresca	Frutta

SECONDA SETTIMANA				
LUNEDI'	Minestra d'orzo e legumi	Formaggi stagionati	Purè	Frutta
MARTEDI'	Pasta al pesto	Frittata	Verdura cotta	Frutta
MERCOLEDI'	Pizza	Mezza porzione di affettato	Due verdure	Frutta
GIOVEDI'	Gnocchi al sugo	Arrosto di tacchino	Verdura fresca	Frutta
VENERDI'	Riso freddo	Seppioline in umido	verdura cotta	Frutta

TERZA SETTIMANA				
LUNEDI'	Pasta allo zafferano in bianco	Spezzatino di pollo	Verdura cotta	Frutta
MARTEDI'	Lasagne al forno		Due verdure fresche	Frutta
MERCOLEDI'	Farro con pomodorini basilico mais	Mozzarella	Verdura cotta	Frutta
GIOVEDI'	Risotto	Uova strapazzate	Verdura fresca	Frutta
VENERDI'	Minestra di pasta e fagioli	Sogliola al limone	Patate lessate	Frutta

QUARTA SETTIMANA				
LUNEDI'	Minestrone di farro e legumi	carne trita o polpette	Patate al forno	Frutta
MARTEDI'	Risotto allo zafferano e piselli	Frittata	Verdura fresca	Frutta
MERCOLEDI'	Crespelle ricotta e spinaci		Verdura cotta	Macedonia (senza zucchero)
GIOVEDI'	Orecchiette al sugo o cime di rapa	Bocconcini o fusi di pollo	Verdura fresca	Frutta
VENERDI'	Pasta alle zucchine	Nasello al forno	Verdura cotta	Frutta

Ad ogni pasto verrà somministrato anche pane bianco.